

# Pruebas y exámenes importantes para ayudar a controlar la diabetes

## Análisis de sangre\*

- Niveles de azúcar en sangre antes de las comidas: 90-130 mg/dL
- Niveles de azúcar en sangre después de las comidas (≈2.0 h): <180 mg/dL
- A1C: <7%
  - Trimestralmente, si el tratamiento cambia o no se alcanza la meta
  - Por lo menos 2 veces por año, si se mantiene estable al alcanzar la meta
- Perfil lipídico
  - Anualmente
  - LDL (colesterol “malo”): <100 mg/dL
  - Triglicéridos: <150 mg/dL
  - HDL (colesterol “bueno”):
    - >40 mg/dL para los hombres
    - >50 mg/dL para las mujeres

## Análisis de orina

- Microalbuminuria: <30 µg/mg creatinina
  - Anualmente
- Análisis de orina
  - Cetonas, proteínas, sedimentos



## Examen ocular

- Examen ocular con dilatación de pupila
  - Anualmente

## Otras pruebas (si se indican)

- Determinación de la hormona estimulante de la tiroides
- Electrocardiograma
- Examen dental

## Presión arterial

- Presión arterial: <130/80 mmHg en cada visita para tratar la diabetes

## Exámenes de los pies

- Examen visual
  - En cada visita para tratar la diabetes
- Examen completo de los pies
  - Por lo menos, anualmente (con mayor frecuencia en pacientes con afecciones en los pies de alto riesgo)

\*Es posible que las metas individuales sean diferentes  
Este material ha sido desarrollado por GlaxoSmithKline



GlaxoSmithKline

# Important tests and exams to help manage diabetes

## Blood tests\*

- Before-meal blood sugars: 70–130 mg/dL
- Postmeal (≈2.0 hours) blood sugars: <180 mg/dL
- A1C: <7%
  - Quarterly if treatment changes or not at goal
  - At least 2 times a year if stable at goal
- Lipid profile
  - Yearly
  - LDL (“bad” cholesterol): <100 mg/dL
  - Triglycerides: <150 mg/dL
  - HDL (“good” cholesterol):
    - >40 mg/dL for males
    - >50 mg/dL for females

## Urine tests\*

- Microalbuminuria: <30 µg/mg creatinine
  - Yearly
- Urinalysis
  - Ketones, protein, sediment



## Eye exam\*

- Dilated eye exam
  - Yearly

## Other tests\* (if indicated)

- Thyroid-stimulating hormone
- Electrocardiogram
- Dental exam

## Blood pressure\*

- Blood pressure: <130/80 mmHg each diabetes visit

## Foot exams\*

- Visual exam
  - Each diabetes visit
- Comprehensive foot exam
  - At least yearly (more often in patients with high-risk foot conditions)

\*Individual goals may be different

This material has been developed by GlaxoSmithKline.